

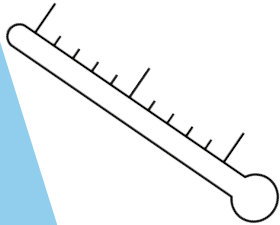
JACKY ROSEN

U.S. Senator *for* Nevada

COVID-19

TUMULONG NA MAPIGILAN ANG PAGKALAT NG MGA SAKIT SA PAGHINGA NA DULOT NG COVID-19.

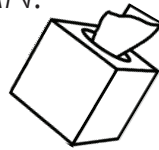
UMIWAS SA MALAPITANG
PAKIKIPAG-UGNAY SA MGA TAONG
MAYSAKIT.



MANATILI SA BAHAY KUNG IKAW
AY MAY SAKIT, MALIBAN LAMANG
KUNG KAILANGAN MO NG
MEDIKAL NA PANGANGALAGA.



TAKPAN NG 'TISSUE' ANG INYONG
BIBIG TUWING UUBO O HAHATSING.
ITAPON ANG GINAMIT NA 'TISSUE' SA
BASURAHAN.



PALAGING LINISIN AT TANGGALAN
NG MIRKROBYO ANG MGA BAGAY
NA MADALAS HAWAKAN NG TAO.



IWASANG HAWAKAN ANG INYONG
MGA MATA, ILONG, AT BIBIG.



SA TAGAL NA HINDI BABABA SA 20
SEGUNDO, PALAGING MAGHUGAS NG
KAMAY GAMIT ANG SABON AT TUBIG.



rosen.senate.gov/coronavirus

JACKY ROSEN

U.S. Senator *for* Nevada

MGA SINTOMAS NG SAKIT NA DULOT NG COVID-19

ANG MGA PASYENTE NA MAY COVID-19 AY NAKARANAS NG MULA BANAYAD HANGGANG MATINDING SAKIT SA PAGHINGA.

MAAARING KASAMA SA SINTOMAS ANG:

LAGNAT

HIRAP SA
PAGHINGA

UBO

**HUMINGI NG PAYONG MEDICAL KUNG NAKARANAS KA NG MGA SINTOMAS DAHIL:
NAGKARON KA NG MALAPITANG KONTAK SA ISANG TAONG NAPATUNAYANG MAY COVID-19;
NAKATIRA O PUMUNTA KA SA LUGAR KUNG SAAN LAGANAP ANG PAGKALAT NG EPIDEMYANG COVID-19.**

MAAARING LUMITAW LAMANG ANG MGA SINTOMAS PAGKALIPAS NG 2-14 NA ARAW NG PAGKAKAHAWA.

rosen.senate.gov/coronavirus

JACKY ROSEN

U.S. Senator *for* Nevada

MGA HAKBANG NA MAKAKATULONG PARA HINDI KUMALAT ANG COVID-19 KUNG IKAW AY MAY SAKIT NITO.

SUNDIN ANG MGA HAKBANG SA IBABA: Kung ikaw ay may sakit o naghihinalang may sakit na dulot ng COVID-19, sundin ang mga hakbang na nakalista sa ibaba upang maproteksyonan mo ang ibang mga tao sa inyong tahanan at komunidad.



MANATILI SA BAHAY MALIBAN LAMANG KUNG KAILANGAN MO NG MEDIKAL NA PANGANGALAGA.



IWASANG PAGSALUHAN ANG MGA PERSONAL MONG GAMIT SA BAHAY.



BUMUKOD KA SA IBANG MGA TAO NA NAKATIRA SA INYONG BAHAY. ITO AY TINATAWAG NA "HOME ISOLATION"



TAKPAN ANG INYONG PAG-UBO AT PAGBAHING.



GUMAMIT NG 'FACEMASK' KUNG IKAW AY MAY SAKIT.



TAWAGAN MUNA ANG INYONG DOKTOR BAGO SIYA PUNTAHAN.



DALASAN ANG PAGLILINIS NG KAMAY.



SUBAYBAYAN MONG MAIGI ANG IYONG MGA SINTOMAS.



Ang pagpapasyang itigil ang paghihiwalay sa bahay ay dapat ginawa sa pagkonsulta sa iyong pangangalaga sa kalusugan tagapagbigay ng serbisyo at estado at lokal na kagawaran ng kalusugan. Ang mga lokal na pagpapasya ay nakasalalay sa mga lokal na kalagayan.



LINISIN ARAW-ARAW ANG LAHAT NG IBABAW NG MGA GAMIT NA MADALAS HAWAKAN.